

10 consigli utili per pedalare sicuri

- **Buona norma** è considerarsi alla pari di tutti gli altri mezzi circolanti. Hai gli stessi diritti e doveri. Evita incertezze, soggezioni e senso di inferiorità: sono causa di manovre incomprensibili agli altri veicoli perciò a volte pericolose.
- **Indossa il casco** quando opportuno: protegge la parte più preziosa di te stesso. È particolarmente raccomandato ai più piccoli.
- **Controlla costantemente** il perfetto funzionamento dei freni, delle luci (anteriori e posteriori), dei catadiottri (posteriori e laterali su ruote e pedali), del campanello e dei pneumatici della tua bicicletta.
- **Invia segnali precisi** e con buon anticipo agli altri utenti della strada:
 - usa il braccio teso per segnalare una svolta, ma soprattutto quando ti sposti al centro della strada per superare auto parcheggiate.
 - usa il campanello: scegline uno molto rumoroso che possa essere udibile a distanza.
- **Sii sempre vigile** nel traffico:
 - cerca di prevenire le manovre degli altri veicoli stabilendo un contatto visivo con i guidatori e assicurandoti che ti abbiano visto.
 - tieni sotto controllo, con la "coda dell'occhio" o con l'udito, anche ciò che avviene alle tue spalle.
 - non distrarti con cuffie, iPod, cellulare...
- **In un incrocio semaforizzato "difficile"** puoi svoltare a sinistra anche in due tempi: attraversa l'incrocio stando sulla destra, attendi il verde nell'altra direzione e prosegui. Non passare mai con il semaforo rosso.
- **Cerca di non percorrere** strade dissestate o molto trafficate: preferisci se possibile un percorso più lungo ma sicuro. Ogni volta che condividi degli spazi con i pedoni non dimenticare che anche loro, proprio come te, sono utenti deboli della strada: presta loro attenzione e non spaventarli.
- **Una rotonda** può essere più pericolosa di un incrocio! Quando sei in prossimità del ramo d'uscita e intendi rimanere nell'anello, puoi alzare il braccio sinistro per comunicare la tua direzione di marcia!
- **Renditi sempre ben visibile.** Più sei visibile, meglio previeni gli incidenti. Di sera le luci sono obbligatorie. Se la tua bicicletta ne è sprovvista, basta agganciare dei led luminosi a batteria. Di sera indossa qualcosa di fluorescente. Non affiancare mai ad un incrocio o ad un semaforo camion, furgoni e autobus. Spesso hanno un punto cieco nello specchietto e non sono in grado di vederti in caso di svolta a destra.
- **Attenzione!**
 - alle rotaie: la tua ruota può incastrarsi dentro e farti cadere. Passaci sopra di traverso, con un angolo di almeno 30 gradi, senza frenare bruscamente quando piove.
 - ai veicoli parcheggiati con qualcuno alla guida il quale potrebbe aprire la portiera o muoversi in quel momento.
 - agli scooter e motorini, che spesso superano a destra.